

**ZIEMASSVĒTKU KAUSS, svāra stiepa spiešanā guļus**  
**Jelgava, 18.decembris 1999.gads**

	Uzvārds, vārds	Komanda	Dzimš.g.	Svars	Rezult.	Punkti	
<b><u>52 kg</u></b>							
1	Andris Rudulis	Tukurns	1977 ju	50.6	152.5	154.04	
2	Oļegs Šaruks	Ape	1983 ja	50.0	75.0	76.74	
3	Tudavčičš Janis	Alūksne	1985 ja	49.6	55.0	56.77	
4	Aigars Putnieks	Atlanti	1983 ja	49.7	52.5	54.07	
5	Uldis Putnieks	Atlanti	1986 ja	44.9	35.0	48.61	
6	Kārlis Strēlis	Atlanti	1985 ja	41.5	30.0	38.21	
<b><u>56 kg</u></b>							
1	Uldis Vīte	Liepāja	1982 ja	56.0	105.0	95.58	105,0 LJR
2	Artūrs Keino	Atlanti	1979 ju	55.0	80.0	74.14	
<b><u>60 kg</u></b>							
1	Aleksandrs Radzevičš	Apollons	1963	58.5	155.0	135.33	
2	Ivars Cīrulis	Kuldīga	1981 ja	57.6	75.0	66.44	
3	Aleksandrs Botošs	Atlanti	1983 ja	59.1	72.5	62.70	
4	Ainārs Vilerts	Kuldīga	1982 ja	58.3	65.0	56.93	
5	Oļegs Kulapins	Atlanti	1984 ja	58.8	60.0	52.13	
6	Alfreds Valkovskis	Ventspils	1945 s	59.8	60.0	51.33	
7	Agris Vinogradovs	Ventspils	1950 s	57.2	57.5	51.28	
<b><u>67.5 kg</u></b>							
1	Osvalds Dzalbs	Atlanti	1981 ja	64.7	117.5	93.80	
2	Ivans Šelago	Ventspils	1980 ju	66.2	115.0	90.07	
3	Andrejs Bogdanovs	VEF	1964	67.5	107.5	82.88	
4	Aigars Cīrulis	Ape	1981 ja	66.5	95.0	74.14	
<b><u>75 kg</u></b>							
1	Normunds Lācis	LSPA	1977 ju	74.6	145.0	103.70	
2	Jānis Pauļuks	Jēkabpils	1946 s	74.2	142.5	102.30	
3	Igoris Kvass	Ventspils	1978 ju	75	140.0	99.76	
4	Valentīns Mitens	Ventspils	1967	74.3	130.0	93.25	
5	Andris Anuss	Liepāja	1974	71.9	115.0	84.47	
6	Jānis Ludboržš	Atlanti	1942 s	73.1	115.0	83.44	
7	Lotārs Freidenfelds	Liepāja	1967	72.6	107.0	78.04	
8	Ruslans Fatejevs	Atlanti	1972	68.7	95.0	72.23	
9	Oļegs Ivaņina	LSPA	1980 ju	73.3	0.0	0.00	
<b><u>82.5 kg</u></b>							
1	Genādijs Zubriks	Apollons	1965	80.2	210.0	143.14	
2	Edijs Kleinbergs	Kuldīga	1978 ju	81.5	175.0	118.11	
3	Kaspars Hanka	Liepāja	1974	79	125.0	86.03	
4	Roberts Skolmeistars	Ventspils	1981 ja	82.1	120.0	80.63	
5	Ansis Kurpnieks	Talsi	1976 ju	80.8	0.0	0.00	
6	Rinalds Dīriņš	Apollons	1975	82.5	0.0	0.00	
<b><u>90 kg</u></b>							
1	Grigorijs Melkumjans	Alūksne	1967	88.8	200.0	128.56	
2	Oļegs Meļihovs	Ventspils	1968	89.9	167.5	107.00	
3	Raivis Širaks	Apollons	1975	84.5	162.5	107.35	
4	Aivars Vilerts	Kuldīga	1977 ju	84.8	155.0	102.18	
5	Kaspars Bogdanovičš	PS	1982 ja	86.1	142.0	92.81	
6	Andris Maskis	Atlanti	1949	87.3	0.0	0.00	
<b><u>100 kg</u></b>							
1	Uģis Vācietis	Kuldīga	1967	98.2	210.0	128.75	
2	Andris Veļikanovs	Atlanti	1975	94.1	185.0	117.42	
3	Vjačeslavs Ponomarjovs	Ventspils	1975	94.7	180.0	112.12	
4	Jurģis Vācietis	Kuldīga	1967	98.8	175.0	107.03	
5	Jānis Jansons	Kuldīga	1974	98.9	165.0	100.86	
6	Māris Rozentāls	Kuldīga	1975	92.8	160.0	100.61	
7	Viktors Gasjujs	Ventspils	1975	92.2	137.5	86.74	

# Latvijas Pauerliftinga Federācija

	Uzvārds, vārds	Komanda	Dzirnš.g.	Svars	Rezult.	Punkti	
<b>110 kg</b>							
1	Rainers Kudums	Liepāja	1962	107.9	220.0	130.26	
2	Rolands Gulbis	Kuldīga	1974	107.1	210.0	124.64	
3	Armens Ichakanovs	Apollons	1981 ja	102.5	205.0	123.57	
4	Juris Dambis	ind.	1973	106.0	190.0	113.16	
5	Gvido Kohs	Ventspils	1965	106.7	180.0	106.97	
6	Jevgeņijs Valbergs	Ventspils	1961	103.0	162.5	97.78	
7	Aivars Cimermenis	Kuldīga	1969	109.2	155.0	91.42	
8	Raimonds Veinbergs	Tonuss	1977 ju	101.0	150.0	90.93	
9	Māris Neiders	Atiņskne D. p. s.	1957 s	105.2	142.5	85.10	
10	Aleksandrs Veršelovskis	Atlanti	1981 ja	100.2	102.5	62.33	
<b>125 kg</b>							
1	Konstantīns Konstantinovs	RKC	1978 ju	116.0	235.0	136.23	235.0 LR,LJR
2	Andrejs Svincovs	RKC	1977 ju	123.1	210.0	120.06	
3	Vladimirs Vinks	Kuldīga	1975	114.4	190.0	108.38	
4	Vitalijs Sēlis	Ventspils	1975	118.9	160.0	92.19	
5	Uldis Boitmanis	Ventspils	1949 s	111.0	150.0	88.04	
6	Arturs Bonakats	RKC	1974	113.6	0.0	0.00	
<b>+ 125 kg</b>							
1	Guntis Hildebrants	Kuldīga	1962	137.8	200.0	112.04	
2	Oļegs Šarkovs	Liepāja	1978 ju	126.0	170.0	96.71	
<b>Sievietes</b>							
1	Zina Šukajeva	Atlanti	1949	59.0	42.5	48.00	
2	Oksana Kupcova	Apollons	1978	71.4	42.5	41.71	
3	Meļina Pjatkus <sup>1</sup>	Atlanti	1982 ja	64.2	37.5	39.71	
4	Dace Brakanska	Ventspils	1954	71.0	40.0	39.41	
5	Natalija Grahulskaja	Atlanti	1985	58.0	32.0	28.17	
6	Taņa Borisova	Atlanti	1981	59.1	30.0	33.84	
<b>Juniori, 23g.v.</b>							
1	Andris Rudulis	Tukums		50.6	152.5	154.04	
2	Konstantīns Konstatinovs	RKC		116.0	235.0	136.23	
3	Andrejs Svincovs	RKC		123.1	210.0	120.06	
4	Edijs Kleinbergs	Kuldīga		81.5	175.0	118.11	
5	Normunds Lācis	LSPA		74.6	145.0	103.70	
6	Aivars Vīverts	Kuldīga		84.8	155.0	102.18	
<b>Jaunieši 18.g.v.</b>							
1	Armens Ichakanovs	Apollons		102.5	205.0	123.57	
2	Uldis Vīte	Kuldīga		56.0	105.0	95.58	
3	Osvālds Dzalbs	Atlanti		64.7	117.5	93.80	
4	Kaspars Bogdanovs	PS		86.1	142.0	92.81	
5	Roberts Skolmeistars	Ventspils		82.1	120.0	80.63	
6	Oļegs Šaruks	Ape		50.0	75.0	76.74	
<b>Virieši</b>							
1	Genādijs Zubriks	Apollons		80.2	210.0	143.14	
2	Aleksandrs Radzevičs	Apollons		58.5	155.0	135.33	
3	Rainers Kudums	Liepāja		107.9	220.0	130.26	
4	Uģis Vācietis	Kuldīga		98.2	210.0	128.75	
5	Grigorijs Melkumjans	Apollons		88.8	200.0	128.56	
6	Rolands Gulbis	Kuldīga		107.1	210.0	124.64	
<b>Seniori</b>							
1	Jānis Pauļuks	Jēkabpils		72.4	142.5	102.30	
2	Uldis Boitmans	Ventspils		111.0	150.0	88.04	
3	Māris Neiders	Atiņskne D. p. s.		105.2	142.5	85.10	
4	Jānis Ludboržs	Atlanti		73.1	115	83.44	
5	Alfreds Valkovskis	Ventspils		59.8	60	51.33	
6	Agris Vinogradovs	Ventspils		57.2	57.5	51.28	
<b>Komandas</b>							
1	Jelgava		54				
2	Kuldīga		51				
3	Liepājas raj.		48				