

Latvijas 1995. gada čempionāts pauerliftingā  
sievietēm un senioriem  
1995. gada 22. aprīlī Mālzemē.

**SIEVIETES**

kg.	Vieta	Uzvārds Vārds	pers. svars	spieš. guļus	Klubs
56 kg.	1.	Korasteļova Ž.	55,2	290 (100+65+125)	Rīga
	2.	Desmitniece L.	55,8	212,5 (65+47,5+100)	Rīga
	3.	Orlova L.	55,1	165 (55+30+80)	Jēkabpils
60 kg.	1.	Miglāne O.	60	222,5 (75+35+112,5)	Jēkabpils
	2.	Grure A.	60	167,5 (50+37,5+80)	Apgulde
67,5 kg.	1.	Miķelsone I.	63	225 (65+60+100)	Rīga
	2.	Jaunpuce K.	64	200 (62,5+37,5+100)	Apgulde
	3.	Vītiņa I.	62,5	170 (60+30+80)	Apgulde
	4.	Freimane I.	64,5	160 (50+30+80)	Jēkabpils
75 kg.	1.	Undruļ L.	75	252,5 (100+45+107,5)	Jēkabpils
	2.	Vasiļevska I.	75	197,5 (62,5+45+90)	Apgulde

**VĪRIEŠI**

60 kg.	1.	Ludboržs J.	60	305 (100+75+150)	Jelgava "Olimps"
75 kg.	1.	Pauļuks J.	71,5	587,5 (215+120+252,5)	Jēkabpils
	2.	Kuzmins A.	75	435 (150+105+180)	Aizkraukle
	3.	Kudrjavcevs G.	71,2	275 (100+65+110)	Jelgava "Atlantī"
82,5 kg.	1.	Smelovs A.	82	615 (225+145+245)	Jelgava "Apolons"
	2.	Beļķis V.	81,5	525 (170+130+225)	"Atlantī"
	3.	Jelisejevs V.	81,2	410 (145+100+165)	"Atlantī"
90 kg.	1.	Bulāns K.	89,6	710 (255+150+305)	Ķekava
	2.	Maskis A.	82,7	410 (125+100+185)	"Atlantī"
100 kg.	1.	Pavilovskis N.	93	707,5 (245+165+297,5)	Aizkraukle
	2.	Rudzītis A.	91	490 (170+135+185)	SAC "Anņņmulža"
	3.	Innus I.	99,4	470 (160+115+195)	Rīga
110 kg.	1.	Mikstais P.	105,7	582,5 (210+122,5+250)	Balvi
125 kg.	1.	Bidlauskis J.	110,2	540 (190+140+210)	Ķekava
	2.	Šulcs V.	123,2	490 (175+135+180)	SAC "Anņņmulža"
125 kg.	1.	Beltāns R.	126	530 (170+142,5+217,5)	"Apolons"